

活動実施報告書 (令和5年度)

名称：石谷の森保育園

所在地：石谷町 1664 番地
丁目 番 号

電話番号：099-813-7188 電子メールアドレス：

フードロスを減らそう

活動の様子 (写真等)

取組内容

乳児... 絵本や紙芝居を通して、食事に関心を持ち食べることを楽しむ。

幼児... 食べ物が身体にどんな影響を与えるのを知り、クッキングを通して、食べ物を大切にすることを養えるようにする。

取組結果・感想等

乳児は、「モグモグ美味しいね」「食べられたね」と保育士に称賛をしてもらうことで、意欲的に食べようとする姿が見られた。食具を自ら持って口へ運び、自身で食べたい欲求や食べる楽しさが感じられた。

幼児は、食べ物は身体にどんな影響を与えるのを知ること、関心を持ちながら食べ、偏食や残食が減る傾向がみられた。



1年間取り組んだ感想・ご意見

石谷の森保育園では、大きく4つの分類(節電、節水、フードロス、廃材を使ってリサイクル)のエコについて取り組んできた。

・節電では部屋を出る際に職員が声を掛けたり、手本となったりすることで、子ども達が気付いて電気を消す姿が見られた。

・節水では、話をしながらの手洗いをしていた為、水の流しっぱなしが見られたり、最後までしっかりと蛇口を閉めていなかったことから少量の水が出たりしていた。イラストを表示し、大切に使う意識を高められるように実践したところ、経験を重ねることで月によってばらつきはあるが、電気代や水道料金が減額した。

・フードロスでは食育講話を栄養士が年4回行ったり、毎月のクッキングを通じて食べ物を大切にすることを養ったりすることで、食べ物が身体にどのような影響を与えるのを知り、興味を持ちながら食べることで、偏食や残食が減った。

・廃材のリサイクルでは、製作活動を行う姿が多く見られた。自分の想像するものが、かたちとして出来上がる喜びを感じ、お店屋さんごっこに活かす姿が見られた。今後も保育園での日常生活で活かしつつ、環境に優しい行動を意識しながら遊びが発展していけるように取り組んでいきたい。